



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 16.01.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Печенье	40	40	125	125
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп крестьянский со сметаной	150	200	78	86
2.	Тефтели из говядины	60	70	113	123
3.	Макароны отварные	120	130	75	82
4.	Компот из св. яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный рисовый	150	200	93	124
2.	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 16.01.2024г.**

	Прием пищи	Выход блюда		
		Школа 7-11	Ккал	
Завтрак				
1.	Каша ячневая	200		313
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	200		28
Обед				
1.	Суп крестьянский со сметаной	250		136
	Тефтели мясные	90		172
2.	Макароны с подливой	150		336
3.	Компот из свежих плодов	200		93
4.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Суп молочный пшеничный	200		124
2.	Хлеб	35		77