



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 15.12.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1	Каша гречневая	150/200		156	208
2	Хлеб с маслом	35/10		108	108
3	Чай с сахаром	150/200		21	28
Второй завтрак					
1	Маковое хитрецное	100			
Обед					
1	Щи со сметаной	150/200		297/396	
2	Биточки рыбные	50/60		87/132	
3	Картофельное пюре с морк.	120/130		121/131	
4	Колешо из св. мяса	150/180		82/110	
5	Хлеб	90		192	
Полдник					
1	Запеканка творожн.			102	192
	со сметаной	60			
2	Чай с сахаром	150/200		21	28
3	Хлеб	35		74	74