



Утверждаю
И.о. директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю. Альбердиева

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 13.11.2023**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Кефир	100	100	57	57
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп крестьянский	150	200	98	148
2.	Тефтели из говядины	60	70	113	123
3.	Макароны отварные	120	130	280	300
4.	Компот из св.	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	60	249	249
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28

Утверждаю
И.О. директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю. Альбердиева

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 15.11.2023**

	Прием пищи	Выход блюда		
			Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Ячневая		200	313
2.	Хлеб с маслом		35/10	108
3.	Чай с сахаром		200	28
Второй завтрак				
1.				
Обед				
1.	Суп Крестьянский		250	148
	Тефтели мясные с соусом		90	172
2.	Макароны отварные		150	336
3.	Компот из свежих плодов		200	93
4.	Хлеб		90	192
Полдник				
1.	Ватрушка с творогом		60	249
2.	Чай с сахаром		200	28