



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 15.11.2022г

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150/200	200	126/168	168
2.	Хлеб с маслом		35/10	108	108
3.	Чай с сахаром		150/200	25	28
Второй завтрак					
1.	Йогурт		100	41	41
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	93	117
2.	Котлета гов.	50/60	70	115/125	180
3.	Горох. пюре с морк.	120/130	150	147/159	193
4.	Компот из св. плодов	150/130	200	55/65	74
5.	Хлеб		90		192
Полдник					
1.	Булочка сдобная		60	179	179
2.	Какао		150/200	89	107