

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания для учащихся начальной школы**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 15.09.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая	200	276
2	Хлеб с маслом	35/10	108
3	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский	250	148
2	Котлета из говядины	90	295
3	Капуста тушеная	150	112
4	Кисель	200	102
5	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Омлет картофельный	60	106
2	Чай с сахаром	35	77

Утверждаю  
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 15.09.2023**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
<b>Завтрак</b>					
1	Каша рисовая	150	200	236	256
2	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3	Чай с сахаром	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
1	Бечевые	40	40	125	125
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	Суп свекольный	150	200	87	118
2.	Котлеты из говядины	60	40	135	150
3.	Капуста тушеная	120	130	89	97
4.	Кисель	150	180	46	92
5	Хлеб	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1	Омлет мясной	60	60	106	106
2	Чай с сахаром	35	35	77	77
<b>Итого полдник:</b>					