

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 15.05.2024г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:		345	445	278	335
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп Гороховый со сметаной	150	200	83	100
2.	Плов из мяса говядины	60	70	247	269
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:		570	670	750	849
Полдник					
1.	Суп молочный с пшеницей	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 15.05.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
4.			
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп гороховый со сметаной	250	119
2.	Плов из мяса птицы	90	309
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Суп молочный пшеничный	200	175
	Хлеб	35	77