

утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 15.05.2023г.

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40		125	
Обед					
1.	Суп свекольник со сметаной	150/200	250	102/136	170
2.	Макароны с мясом	50/60	70	175/210	245
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка домашняя	150/200	200	186/249	249
2.	Какао с молоком	150/200	200	57/97	97