

Утверждаю  
директора МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 15.04.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Яйцо отварное</b>	1	1	63	63
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
	<b>Печенье</b>	40	40	125	125
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп гороховый со сметаной</b>	150	200	102	170
2.	<b>Мясо с макаронами</b>	120	130	100	117
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Суп молочный пшениный</b>	150	200	136	175
2.	<b>Хлеб</b>	35	35	77	77

Утверждаю  
директор  
МКОУ

«Прогимназия №66/1»

Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной  
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 15.04.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Яйцо отварное	1	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	Суп гороховый со сметаной	250	220
2.	Мясо с макаронами	150	165
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
	Суп молочный пшениный	200	175
	Хлеб	35	77
<b>Итого полдник:</b>			