

Утверждаю

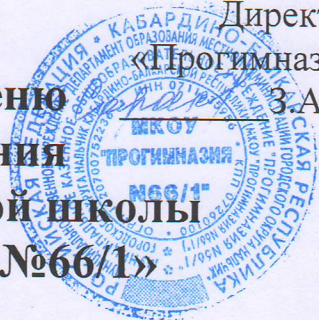
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 15.03.2024г.



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
4.			
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	250	96
2.	Плов из мяса говядины	240	494
4.	Компот из свежих яблок	200	110
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Булочка сдобная	60	249
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			277



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 15.03.2024г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	263	313
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
	Плов из мяса говядины	120	130	247	269
	Компот из св. яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
	Чай с сахаром	150	200	21	28
	Итого:				