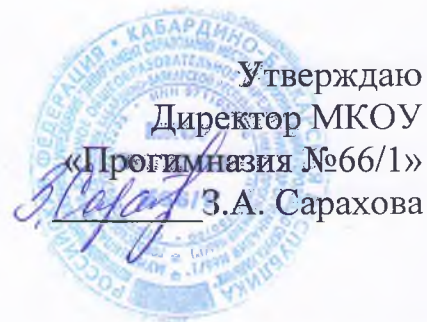


МЕНЮ

На 15.03.2023



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

		Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Пшенная	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40		125	
Обед					
1.	Суп гороховый со сметанной	150/200	250	80/107	134
2.	Плов из мяса курицы	120/130	150	247/268	309
3.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
4.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный с макаронами	150/200	200	136/182	182
2.	Хлеб	35	35	77	77