

Утверждаю
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 15.02.2024.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
4	Яблоко	100	41
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Борщ со сметаной	250	210
2.	Котлеты рыбные	90	309
3	Пшенка рассыпчатая	150	94
4	Компот из свежих яблок	200	93
5	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Суп молочный с вермишелью	200	151
	Хлеб	35	77
Итого полдник:			



Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 15.02.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Печенье	40	40	125	125
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	78	86
2.	Биточки рыбные	60	70	100	117
3.	Пшенка рассыпчатая	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный с вермишелью	150	200	108	151
2.	Хлеб	35	35	77	77