

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

На 15 января 2025г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша рисовая	150	200	148	198
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	43	57
Обед					
1.	Суп картофельный с макаронами	150	200	104	114
2.	Соус из мясо птицы	130	150	174	215
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	85
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	249	249
2.	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	43	57