



Утверждаю

директор МКОУ

«Гимназия №66/1»

Сараксва

# МЕНЮ

на 02.12.2022г

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша рисовая	150/200	156	208
2.	Хлеб с маслом	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	40	45
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Кефир	100	63	63
<b>Обед</b>				
1.	Супи хрестьядискеей	150/200	250	83/118 148
2.	Котлеты мясные	50/60	65	114/120 137
3.	Каша пшеничная	60/80	100	63/84 106
4.	Хлеб из св. пш. с.	150/180	200	82/110 110
5.	Хлеб	90	192	192
<b>Полдник</b>				
1.	Оладьи со сметаной	60	204	204
2.	Какао	150/200	89	118