

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на \_\_\_\_14.11.2025 г\_\_\_\_

| №<br>№  | Наименование блюда          | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|---------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак |                             |                               |                        |
| 1.      | Каша ячневая                | 200                           | 264                    |
| 2.      | Бутерброд с маслом          | 35/10                         | 150                    |
| 3.      | Чай с сахаром               | 200                           | 72                     |
| Обед    |                             |                               |                        |
| 1.      | Суп гороховый               | 200                           | 186                    |
| 2.      | Биточки из говядины         | 90                            | 180                    |
| 3.      | Гречка рассыпчатая с маслом | 200                           | 176                    |
| 4.      | Кисель ягодный              | 200                           | 81                     |
| 5.      | Хлеб ржаной                 | 30                            | 71                     |
| 6.      | Хлеб пшеничный              | 50                            | 228                    |
| Полдник |                             |                               |                        |
| 1.      | Оладьи                      | 60                            | 249                    |
| 2.      | Сметана                     | 10                            | 26                     |
| 3.      | Какао с молоком             | 200                           | 145                    |

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова



**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на \_\_\_\_\_ 14.11.2025 г \_\_\_\_\_

| №<br>№  | Наименование блюда          | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|---------|-----------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|         |                             | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| Завтрак |                             |              |         |                     |         |
| 1.      | Каша ячневая                | 150          | 200     | 245                 | 253     |
| 2.      | Бутерброд с маслом          | 35/10        | 35/10   | 150                 | 150     |
| 3.      | Чай с сахаром               | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                             |              |         |                     |         |
|         |                             |              |         |                     |         |
| Обед    |                             |              |         |                     |         |
| 1.      | Суп гороховый               | 150          | 200     | 105                 | 107     |
| 2.      | Биточки из говядины         | 50           | 70      | 124                 | 149     |
| 3.      | Гречка рассыпчатая с маслом | 120          | 150     | 147                 | 183     |
| 4.      | Кисель ягодный              | 150          | 180     | 102                 | 123     |
| 5.      | Хлеб пшеничный              | 70           | 70      | 165                 | 165     |
|         |                             |              |         |                     |         |
| Полдник |                             |              |         |                     |         |
| 1.      | Оладьи                      | 60           | 60      | 249                 | 249     |
| 2.      | Сметана                     | 5            | 5       | 13                  | 13      |
| 3.      | Какао с молоком             | 150          | 180     | 100                 | 102     |
|         |                             |              |         |                     |         |