



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
*З.А. Сарахова* З.А. Сарахова

# МЕНЮ

на 14.11.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Яйцо вареное	1/1		63 63
2.	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3.	Чай с сахаром	150/200		25 28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Отечье	30		125 125
<b>Обед</b>				
1.	Суп перловный	150/200	250	74/98 124
2.	Отваренный гов.	60/70	75	35/40 45
3.	Свежая тушеная	60/30	100	38/54 68
4.	Каша овсян.	150/200	200	64/88 86
5.	Хлеб	90		192 192
<b>Полдник</b>				
1.	Каша гречневая	150/200		156 208
2.	Чай	150/200		25 28
3.	Хлеб	35		73 73