



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания

для учащихся начальной МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ 14.10.2025 г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	204
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	182
2.	Сметана к супу	10	26
	Котлеты из говядины	90	192
3.	Икра свекольная	150	190
4.	Кисель из ягод	200	81
5.	Хлеб пшеничный	50	228
6.	Хлеб ржаной	30	71
7.	яблоки	100	47
	Полдник		
1	Булочка к чаю	60	249
2	Молоко цельное кипяченое	200	150



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ на 14.10.2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша рисовая	150	200	144	204
2.	Бутерброд с маслом	35/10	35/10	150	170
3.	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	152	176
2.	Сметана к супу	5	5	13	13
3.	Котлеты из говядины	50	70	176	189
4.	Икра свекольная	120	150	135	160
5.	Кисель из ягод	150	180	102	123
	Хлеб пшеничный	70	70	165	165
Полдник					
1.	Булочка к чаю	60	60	249	249
2.	Молоко цельное кипяченое	150	180	81	102