

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Л.Б. Альборова



## МЕНЮ

на 14.10.2022г.

| №№                    | Прием пищи           | Выход блюда           |       |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------|
|                       |                      | садик                 | школа |
| <b>Завтрак</b>        |                      |                       |       |
| 1.                    | Каша геркулесовая    | 150/200 гр.           |       |
| 2.                    | Хлеб с маслом        | 35/40 гр.             |       |
| 3.                    | Чай                  | 150/200 гр.           |       |
| <b>Второй завтрак</b> |                      |                       |       |
| 1.                    | Сок натуральный      | 100 гр.               |       |
| <b>Обед</b>           |                      |                       |       |
| 1.                    | Суп фасолевый        | 150/200 гр. - 250 гр. |       |
| 2.                    | Котлетка из гов.     | 50/60 гр. - 70 гр.    |       |
| 3.                    | Компот из свеж. абл. | 150/200 гр. - 200 гр. |       |
| 4.                    | Перловка с морк.     | 120/130 гр. - 150 гр. |       |
| 5.                    | Хлеб                 | 90 гр.                |       |
| <b>Полдник</b>        |                      |                       |       |
| 1.                    | Яйца вареные         | 1/1                   |       |
| 2.                    | чай с сахаром        | 150/200 гр.           |       |
| 3.                    | Хлеб                 | 35/гр.                |       |