

Утверждаю  
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

*З.А. Сарахова*  
З.А. Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 14.09.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1	Каша ячневая	200	313
2	Хлеб с маслом	35/10	108
3	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1	Суп перловый со сметаной	250	86
2	Биточки рыбные	90	143
3	Жюльен картофельное	150	106
4	Компот из св. яблок	200	93
5	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
1	Макаронное с сыром	100	276
2	Чай с сахаром	200	28
3	Хлеб	35	77
<b>Итого полдник:</b>			

Утверждаю  
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»  
*З.А. Сарахова*  
З.А. Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 14.09.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
<b>Второй завтрак</b>					
	Яблоко	100	100	41	41
Итого второй завтрак:					
<b>Обед</b>					
1.	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
2.	Рисовый салат	60	70	113	123
3.	Море картофельное	120	130	76	86
4.	Компот из св. яблок	130	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
<b>Полдник</b>					
1.	Макароны с соусом	100	100	276	276
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28
3.	Хлеб	35	35	77	77
Итого полдник:					