

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на _____ 14 февраля 2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	192
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	210	96
2.	Котлеты мясные	90	200
3	Гречка рассыпчатая	150	230
4.	Компот из свежих плодов	180	110
5.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Булочка с повидлом	60	249
	Чай с сахаром	200	28

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на. 14.02.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша манная	150	200	189	192
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	50	57
Обед					
1.	Суп перловый со смет.	150	200	90	96
2.	Котлеты мясные	60	70	195	200
3.	Гречка рассып.	120	130	200	230
4.	Компот из свежих плодов	150	180	95	110
5.	Хлеб	70	70	154	154
Полдник					
1.	Булочка с повидлом	60	60	249	249
2.	Чай с сахаром	150	200	28	28