

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на _____ 14 января 2025г _____**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	264
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	* Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Суп крестьянский со смет.	250	110
2.	Тефтели из говядины	90	278
3	Макароны отварные	150	336
4.	Компот из свежих яблок	200	110
5.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Суп молочный с макаронами	200	182
	Хлеб пшенич.	35	75