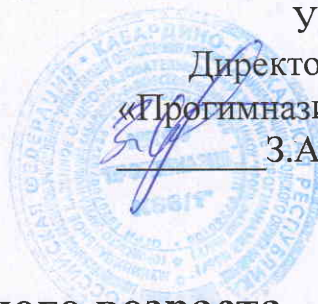




Утверждаю
Директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 13.12.2024г.

9	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша рисовая	150	200	144	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	102	108
2	Биточки из говядины	60	70	100	117
3	Пшено рассыпчатое	130	150	186	234
4	Кисель ягодный	150	180	70	84
5	Хлеб пшеничный	70	70	154	154
Полдник					
1.	Макароны с маслом	100	100	272	272
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28