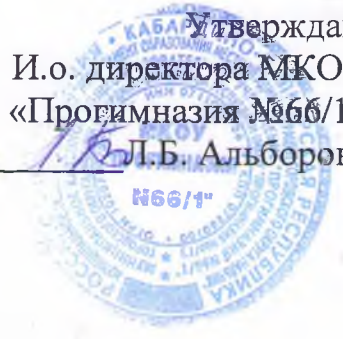


Утверждаю
И.о. директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Л.Б. Альборова



МЕНЮ

на 13.12.2022 г.

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150/200	120/168	168	
2.	Творог с маслом	35/10	108	108	
3.	Чай с сахаром	150/200	21	28	
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100	41	41	
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	93/119	123
2.	Котлеты мясные	50/60	70	115/125	180
3.	Сыровяжечное пюре с мор.	120/130	150	147/159	193
4.	Каша из св. мор.	150/180	200	55/65	74
5.	Творог	90	192	192	
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	179	179	
2.	Каша	150/200	89	108	