

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Зарахов

Ежедневное меню

основного питания для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 13.09.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1	Каша пшеница	200	191
2	Хлеб с маслом	35/10	108
3	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1	Кефир	100	54
Обед			
1	Суп свекольник	250	136
2	Хлеб мясной	150	309
3	Компот из яблок	200	93
4	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Суп молочный с вермишелью	200	182
2	Хлеб	35	77

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
Сараф З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 13.09.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
Завтрак					
1	Каша пшеничная	150	200	142	191
2	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
1	Вермишель	100	100	57	57
Итого второй завтрак:					
Обед					
1	Суп свекольный	130	200	81	108
2	Хлеб пшеничный	120	130	247	269
3	Компот из яблок	150	180	70	84
4	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1	Суп молочный с вермишелью	150	200	136	182
2	Хлеб	35	35	77	77
Итого полдник:					