

утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 13.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша Рисовая	150/200		149/199
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Печенье	40		125
<b>Обед</b>				
1.	Суп Гороховый	150/200		80/90
2.	Биточки из говядины	60/70		175/210
3.	Капуста тушеная	120-130		44/59
3.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
4.	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1.	Ватрушки с творогом	60		148
2.	Чай	35		77