

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 13.03.2024



Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахов

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп картофельный с вермишелью	250	170
2.	Соус по - домашнему <i>с курицей</i>	150	309
	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Омлет натуральный	100	183
2	Чай с сахаром	35	77
Итого полдник:			



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 13.03.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150	200	73	120
2.	Соус по -домашнему	120	130	247	268
4.	<i>с курицей</i> Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Омлет натуральный	100	100	183	183
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28