



МЕНЮ

На 13.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		88	
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150/200	250	85/98	111
2.	Голубцы ленивые	50/60	70	57/68	79
3.	Пшенка рассыпчатая	100	100	140	140
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	60	61	61
2.	Хлеб	35	35	77	77