

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 13.02.2024г.

| №№ | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность порции | |
|------------------------------|-----------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | | 2 – 3л. | 3 – 7л. | 2 – 3л. | 3 – 7л. |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша Ячневая | 150 | 200 | 263 | 313 |
| 2. | Хлеб с маслом | 35/10 | 35/10 | 108 | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | 150 | 200 | 21 | 28 |
| Итого завтрак: | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | |
| | Кефир | 100 | 100 | 58 | 58 |
| Итого второй завтрак: | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп крестьянский | 150 | 200 | 98 | 148 |
| 2. | Тефтели из говядины | 60 | 70 | 113 | 123 |
| 3. | Макаронны отварные | 120 | 130 | 280 | 300 |
| 4. | Компот из св. | 150 | 180 | 70 | 84 |
| 5. | Хлеб | 90 | 90 | 192 | 192 |
| Итого обед: | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Суп молочный рисовый | 150 | 200 | 186 | 249 |
| 2. | Хлеб | 35 | 35 | 77 | 77 |
| | | | | | |

Утверждаю
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

Ежедневное меню З.А. Сарахова З.А. Сарахова

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 13.02.2024

| | Прием пищи | Выход блюда . | | |
|-----------------------|-------------------------|---------------|---------------|------|
| | | | Школа 7-11 | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Каша Ячневая | | 200 | 313 |
| 2. | Хлеб с маслом | | 35/10 | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | | 200 | 28 |
| Второй завтрак | | | | |
| 1. | | | | |
| Обед | | | | |
| 1. | Суп Крестьянский | | 250 | 148 |
| | Тефтели мясные с соусом | | 90 | 172 |
| 2. | Макароны отварные | | 150 | 336 |
| 3. | Компот из свежих плодов | | 200 | 93 |
| 4. | Хлеб | | 90 | 192 |
| Полдник | | | | |
| 1. | Суп молочный рисовый | | 200 | 124 |
| 2. | Хлеб | | 35 | 77 |