

утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 13.02.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		88	
Обед					
1.	Суп гороховый	150/200	250	80/98	122
2.	Голубцы ленивые	50/60	70	57/68	79
3.	Гречка рассыпчатая с подливой	120/130	150	200/217	250
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	60	106	106
2.	Зеленый горошек	33/35	35	43	45
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21	28
4.	Хлеб	35	35	77	77