

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
Основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 13 января 2025

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
1.			
Обед			
1.	Суп свекольник со смет.	250	98
2.	Кулеш с мясом	180	348
3.	Компот из свежих яблок	200	110
4.	Хлеб	90	154
Полдник			
	Омлет натуральный	60	176
	Горошек зеленый	30	40