



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 13.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая	150/200		149/199
2	Хлеб с маслом	35/10		108/108
3	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1	Сметана	35		60
Обед				
1	Суп хребтышек с сметаной	150/200	250	88/118/148
2	Картофельно мясной салат с сметаной	120	120	160/280
3	Колотый из св. картофеля	150/180	200	82/110/110
4	Хлеб	90		192/192
Полдник				
1	Суп маюкши с макаронами	150/200		136/182
2	Хлеб	35		74