

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 12.12.2023г.**



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.	.		
Обед			
1.	Суп крестьянский	250	148
2.	Соус по - домашнему	150	309
	Кисель ягодный	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Булочка сдобная	200	249
2	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»

З. А. Сарахова
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 12.12.2023 г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп крестьянский	150	200	98	148
2.	Соус по -домашнему	120	130	247	268
4.	Кисель ягодный	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28