

Утверждаю
И.о. директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Л.Б. Альборова

МЕНЮ

на 12.12.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Вино вареное	1/1		63 63
2	Хлеб с маслом	35/40		108 108
3	Чай с сахаром	150/200		21 28
Второй завтрак				
1	Кефир	100		50 50
Обед				
1	Суп перловый со свекл.	150/200	250	74/98 124
2	Тефтели мясные	50/60	70	35/40 45
3	Свекла тушеная	60/80	100	38/34 62
4	Колтос из св. морков	150/80	200	64/80 86
5	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1	Каша гречневая	150/200		156 208
2	Чай с сахаром	150/200		21 28
3	Хлеб	35		74 74