

Утверждаю

Директор МКОУ

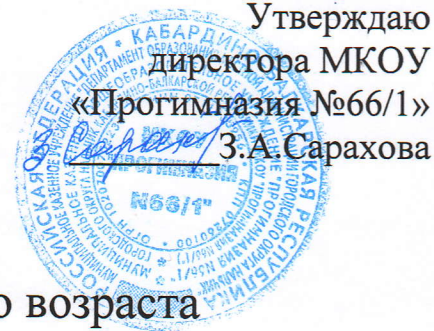
«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной МКОУ «Прогимназия №66/1»

На 12 мая 2025г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	1/1	63
2.	Бутерброд с маслом и сыром	35/10/10	202
3.	Чай с сахаром	200	56
Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	195
2.	Сметана к борщу	10	26
3.	Макаронник с мясом	240	300
4.	Компот из свежих плодов	200	113
5.	Хлеб пшеничный	90	246
6.	Печенье ювелирное	20	92
Полдник			
	Суп молочный пшеничный	200	213
	Хлеб пшеничный	35	75



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 12.05.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Яйцо варенное	1/1	1/1	63	63
2.	Бутерброд с маслом и сыром	35/10/ 10	35/10/ 10	174	174
3.	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Борщ с капустой и картофелем	150	200	167	191
2.	Сметана к борщу	5	5	13	13
3.	Макаронник с мясом	180	200	204	245
4.	Компот из свежих плодов	150	180	74	110
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164	164
Полдник					
1.	Суп молочный пшенный	150	200	188	214
2.	Хлеб пшеничный	35	35	75	75