



# МЕНЮ

На 12.05.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Кефир	100		58	
<b>Обед</b>					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	87/116	116
2.	Биточки рыбные	60/70	90	117/175	205
3.	Гречка с подливой	120/130	150	75/82	106
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Суп молочный с вермишелью	150/200	200	136/182	182
3.	Хлеб	35	35	77	77