

Утверждаю  
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

Ежедневное меню

З.А. Сарахова

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 12.04.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
4.			
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	Суп перловый со сметаной	250	96
2.	Котлеты из говядины	90	200
3.	Гречка рассыпчатая	150	230
4.	Компот из свежих яблок	200	110
5.	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
	Булочка сдобная	60	249
	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого полдник:</b>			

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 12.04.2024г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша геркулесовая</b>	150	200	149	199
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп перловый со сметаной</b>	150	200	78	86
2.	<b>Котлеты из говядины</b>	60	70	133	155
3.	<b>Гречка рассыпчатая</b>	120	130	184	200
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Булочка сдобная</b>	60	60	249	249
2.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28