

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ 12.02.2026 г _____ (д 4)

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	192
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	56
Обед			
1.	Суп свекольник	200	93
	Сметана к супу	10	26
2.	Котлеты рыбные на пару	90	80
3.	Макароны отварные	150	175
4.	Компот из свежих плодов	200	113
	Хлеб пшеничный	50	228
5.	Хлеб ржаной	30	71
6.	Печенье «Ювелирное» Бананы	20	92
Полдник			
1	Твороженная запеканка	70	246
2	Чай с сахаром	200	72

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ 12.02.2026 г _____ (д 4)

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	192
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	56
Обед			
1.	Суп свекольник	200	93
	Сметана к супу	10	26
2.	Котлеты рыбные на пару	90	80
3.	Макароны отварные	150	175
4.	Компот из свежих плодов	200	113
	Хлеб пшеничный	50	228
5.	Хлеб ржаной	30	71
6.	Печенье «Ювелирное» Бананы	20	92
Полдник			
1	Твороженная запеканка	70	246
2	Чай с сахаром	200	72