

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

На 12 февраля 2025г



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	144
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	28
1.			
Обед			
1.	Суп картофельный с макаронами	250	104
2.	Соус из мяса птицы	180	215
3.	Компот из свежих плодов	200	110
4.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Оладьи со сметаной	60	239
	Чай с сахаром	200	28

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия № 66/1»

• На 12 февраля 2025г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша рисовая	200	200	63	63
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	200	200	57	57
Обед					
1.	Суп картофельный с макаронами	200	250	104	104
2.	Соус из мяса птицы	150	150	215	215
4.	Компот из свежих плодов	150	180	110	110
5.	Хлеб	70	70	154	154
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	239	239
2.	Чай с сахаром	200	200	28	28