

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 З.А. Сарахова



# МЕНЮ

на 12.01.2023

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша гречневая	150/200		136/208
2	Хлеб с мясом	35/10		108/108
3	Чай с сахаром	150/200		21/28
<b>Второй завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	150/200	250	65/87/108
2	Котлеты мясные паровые	50/60	70	87/132/140
3	Тыква с подливкой	120/130	130	140/147/162
4	Каша пш. из св. ячмек	150/180	200	64/77/86
5	Хлеб	90		192/192
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная со сметаной		60	192
2	Чай с сахаром	150/200		21/28
3	Хлеб	35	35	74/74