



# МЕНЮ

на 11.11.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая	130/200		149 199
2	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3	Чай	150/200		25 28
<b>Второй завтрак</b>				
1	Кефир	100		49
2	Сметана	15		60
<b>Обед</b>				
1.	Суп хребтышский	150/200	250	88/118 148
2.	Котлета гов.	50/60	75	114/120 137
3.	Картошка тушен.	60/80	100	63/84 106
4.	Кашка	150/200	200	87/110 110
5.	Арахисовая		5	
6.	Хлеб		90	192
<b>Полдник</b>				
1	Лагуны		60	335
2	Чай		150/200	25 28