



МЕНЮ

на 11.10.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	школа
Завтрак			
1.	Мама черкумеевал	150/200гр	
2.	Хлеб с маслом	35/10гр.	
3.	Чай	150/200гр.	
Второй завтрак			
1.	Печенье	35гр	
Обед			
1.	Суп гороховый	150/200гр.	250гр
2.	Овощное рагу с	50/60гр	70гр.
3.	Пшеница с подл.	120/130гр	150гр
4.	Компот из св. яблок.	150/180гр.	200гр
5.	Хлеб	90гр.	
Полдник			
1.	Суп маомни с макаронами	150/200гр	
2.	Хлеб	35гр	