

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»

На 11 января 2025г

| №<br>№  | Наименование блюда        | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|---------|---------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак |                           |                               |                        |
| 1.      | Каша геркулесовая         | 200                           | 264                    |
| 2.      | Хлеб с маслом             | 35/10                         | 108                    |
| 3.      | Чай с сахаром             | 200                           | 57                     |
|         |                           |                               |                        |
| Обед    |                           |                               |                        |
| 1.      | Суп крестьянский со смет. | 210                           | 110                    |
| 2.      | Тефтели из говядины       | 90                            | 278                    |
| 3.      | Макароны отварные         | 150                           | 336                    |
| 4.      | Компот из свежих плодов   | 180                           | 110                    |
| 5.      | Хлеб                      | 70                            | 154                    |
|         |                           |                               |                        |
| Полдник |                           |                               |                        |
|         | Суп молочный с макаронами | 200                           | 182                    |
|         | Хлеб пшенич.              | 35                            | 75                     |
|         |                           |                               |                        |

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

На 11 января 2025г

| №<br>№         | Наименование блюда               | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|----------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                  |                               |                        |
| 1.             | <b>Каша геркулесовая</b>         | <b>200</b>                    | <b>264</b>             |
| 2.             | <b>Хлеб с маслом</b>             | <b>35/10</b>                  | <b>108</b>             |
| 3.             | <b>Чай с сахаром</b>             | <b>200</b>                    | <b>57</b>              |
|                |                                  |                               |                        |
| <b>Обед</b>    |                                  |                               |                        |
| 1.             | <b>Суп крестьянский со смет.</b> | <b>210</b>                    | <b>110</b>             |
| 2.             | <b>Тефтели из говядины</b>       | <b>90</b>                     | <b>278</b>             |
| 3              | <b>Макароны отварные</b>         | <b>150</b>                    | <b>336</b>             |
| 4.             | <b>Компот из свежих плодов</b>   | <b>180</b>                    | <b>110</b>             |
| 5.             | <b>Хлеб</b>                      | <b>70</b>                     | <b>154</b>             |
|                |                                  |                               |                        |
| <b>Полдник</b> |                                  |                               |                        |
|                | <b>Суп молочный с макаронами</b> | <b>200</b>                    | <b>182</b>             |
|                | <b>Хлеб пшенич.</b>              | <b>35</b>                     | <b>75</b>              |
|                |                                  |                               |                        |