



Утверждаю  
директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 11.01.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша ячневая</b>	150	200	263	313
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
	<b>Печенье</b>	40	40	125	125
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп гороховый</b>	150	200	73	110
2.	<b>Котлеты из говядины</b>	60	70	135	150
3.	<b>Пшенка рассыпчатая</b>	120	130	280	303
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Гречка с заливным молоком</b>	150	200	112	142
2.	<b>Хлеб</b>	35	35	77	77
<b>Итого полдник:</b>					

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания**  
**для учащихся начальной школы**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 11.01.2024г.

Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая	200	313
Хлеб с маслом	35/10	108
Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>		
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	170
Котлеты из говядины	90	165
Пшенка с подливой	150	350
Компот из свежих яблок	200	93
Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>		
<b>Полдник</b>		
Гречка с заливным молоком	200	142
Хлеб	35	77