

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 11.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша пшеничная	150/200		143/191
2	Хлеб с маслом	35/10		108
3	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1	Молоко кипяченое	100		52
		1		
Обед				
1	Суп фасолевый со свекл.	150/200	250	36/48/60
2	Соус из томатной пасты	130/150	180	130/150/180
3	Колбаски из св. сала	150/180	200	55/65/74
4	Хлеб	90		102
Полдник				
1	Макаронные изделия	80/100		110/120
2	Чай с сахаром	150/200		21/28
3	Хлеб	35		77