

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 10.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша гречневая	150/200		156 208
2	Хлеб с маслом	35/10		108
3	Чай с сахаром	150/200		25/28
Второй завтрак				
1	Сок натуральный	100		42
Обед				
1	Суп свекольный	150/200	250	65/87 109
2	Биточки рыбные	50/70	75	87/132 130
3	Картофельные пюре с мясом	120/130	150	121/131 152
4	Компот	150/180	200	64/77 86
5	Хлеб	90		192
Полдник				
1	Запеканка творожная с яблоками			
	со сметаной	60		192
2	Чай	150/200		25/28
3	Хлеб	35		