

**Ежедневное меню основного питания
для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 10 января 2025г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Ячневая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Суп крестьянский со сметаной	150	200	110	110
2.	Котлеты из говядины	60	70	278	278
3.	Гречка рассыпчатая	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	70	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный с макарон.	150	200	249	249
2.	хлеб	35	35	21	28