



МЕНЮ

на 10.01.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200	1	126 168
2.	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3.	Чай с сахаром	150/200		25 25
Второй завтрак				
1.	Яблоко	100		41 41
Обед				
1.	Борщ со сметаной	150/200		93 117
2.	Котлеты мясные пар.	50/60		115/125 180
3.	Гороховое пюре с мор.	120/130		122/129 193
4.	Компот из св. яблок	150/180		53/57 74
5.	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1.	Суп маюгичий пшеничный	150/200		136 182
2.	Хлеб	35		74 74