

Утверждаю
и.о.директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю. Альбердиева

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 9.11.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Печенье	40	40	125	125
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	73	120
2.	Биляши с мясом	70	80	135	150
4.	Кисель ягодный	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Гречка с заливным МОЛОКОМ	150	200	122	142
3.	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю
И.о.директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю.
Альбердиева

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 09.11.2023г.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп гороховый	250	150
2.	Биляши с мясом	90	160
4	Компот из св. яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Гречка с заливным молоком	200	142
	Хлеб	35	77
Итого полдник:			