

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 З.А. Сарахова



# МЕНЮ

на 09.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная	150/200		143 191
2	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3	Чай с сахаром	150/200		50 50
<b>Второй завтрак</b>				
1	Молоко хитяген.	100		52
<b>Обед</b>				
1	Суп гороховый	150/200	250	36/48 60
2	Желе из ягод	130/150	180	130/150 180
3	Кисель	150/180	200	46/92 102
4	Хлеб	90		192
5	Асахарбинья	5		
<b>Полдник</b>				
1	Макарон с сыром	100		112
2	Чай с сахаром	150/200		50 52
3	Хлеб	35		74 74