

МЕНЮ

На 09.06.2023



	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200		149/199
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Яблоко	100		41
Обед				
1.	Суп крестьянский	150/200		85/98
2.	Пироги с картошкой и творогом	120/130		175/210
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Яйцо вареное	1/1		63
2.	Чай с сахаром	150/200		21/28
3.	Хлеб	35		77