

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

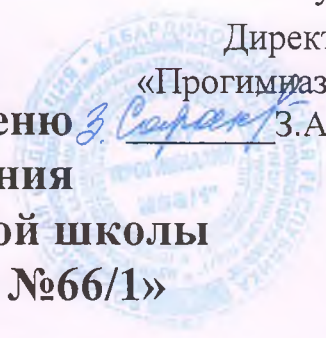
Ежедневное меню

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 9.02.2024 г.



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша Рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	Суп гороховый	250	119
2.	Биточки из говядины	90	170
3.	Капуста тушенная	150	112
4.	Компот из св. яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
1.	Макароны с сыром	100/20	272
3.	Чай с сахаром	200	28

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

*З.А. Сарахова* З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**

**основного питания для детей дошкольного возраста**

**МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 9.02.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша Рисовая</b>	150	200	149	199
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп гороховый</b>	150	200	83	100
2.	<b>Биточки из говядины</b>	60	70	135	150
3.	<b>Капуста тушеная</b>	120	130	84	94
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Макароны с сыром</b>	100/20	100/20	272	272
3.	<b>Чай с сахаром</b>	35	35	77	77